

**Администрация Демянского муниципального района
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа»**

ПРИКАЗ

15 июня 2023 года

№ 68-од

п. Демянск

Об утверждении Положения о режиме учебно – тренировочных занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме учебно – тренировочных занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа».
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.П. Петров

Утверждено
Приказом директора
МАУДО «СШ»
№68 -од от 15.06.2023г

**Положение о режиме учебно – тренировочных занятий обучающихся в
Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно – тренировочных занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – Положение) определяет режим учебно - тренировочных занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.3. Положение разработано с целью упорядочения учебно – тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами, создания благоприятных и безопасных условий для реализации дополнительных общеобразовательных программ.

**2.Основные характеристики организации
учебно – тренировочного процесса**

2.1. Организация учебно – тренировочного процесса в Учреждении ведётся в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами и регламентируется годовым учебно – тренировочным планом, календарным графиком, расписанием учебно – тренировочных занятий, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.2. Обучение ведётся на русском языке в очной форме.

2.3. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам рассчитан на 36 недель. Начало занятий 01 сентября, окончание учебного года – конец мая.

2.4. Учебный год для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитан на 52 недели

учебно – тренировочных занятий. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа. Учебно – тренировочный процесс по этим программам в Учреждении ведётся в соответствии с годовым учебно – тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно – тренировочного процесса).

2.5. Для обеспечения круглогодичных учебно-транировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

2.6. Для обеспечения непрерывности учебно-транировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение:

- определяет сроки начала и окончания учебно-транировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся).

- проводит учебно-транировочный процесс в соответствии с учебно-транировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

- использует следующие виды планирования учебно-транировочного процесса:

 - перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

 - ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-транировочных занятий, промежуточной и итоговой (в случае ее проведения) аттестации;

 - ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-транировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-транировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

 - ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-транировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

 - составляет и использует индивидуальные учебно-транировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

 - формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-транировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новгородской области, а также в календарный

план физкультурных и спортивных мероприятий в Демянском муниципальном районе, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении, но не более: 1,5 кратного численного состава команды (от количества обучающихся в заявочном составе, количества спортивных дисциплин, в том числе спортивных дисциплин, включающих группы, команды, состоящие из двух человек и более);

- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7. Учебно – тренировочные занятия измеряются в астрономических часах (60 минут). При составлении расписания продолжительность одного учебно – тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей обучающихся и этапа спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта не превышает 2 часов.

Продолжительность одного учебно – тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно – тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трёх часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырёх часов.

При проведении более одного учебно – тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Учебно – тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.9. Расписание учебно – тренировочных занятий составляется заместителем директора по УВР для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров – преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Расписание занятий составляется на учебный год и вывешивается не позднее, чем за 2 дня до его начала на информационных стендах и сайте Учреждения.

2.10. Учебными днями являются понедельник – воскресенье.

2.11. Промежуточная аттестация обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится ежегодно в мае и может проводиться в любой день недели. Промежуточная аттестация включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно – переводных нормативов по видам спорта, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

2.12. Промежуточная аттестация по дополнительным общеразвивающим программам не предусмотрена. В конце обучения по этим программам обучающиеся сдают контрольные нормативы, которые принимаются в соответствии с графиком, утверждённым директором Учреждения.

2.13. Учебно – тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в следующих формах в зависимости от вида программ:

- учебно – тренировочные занятия, в том числе с использованием дистанционных технологий;

- учебно – тренировочные мероприятия;

- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе с использованием дистанционных технологий;

- спортивные соревнования;

- промежуточное, итоговое тестирование;

- медицинские, медико – биологические, восстановительные мероприятия.

2.14. Минимальный возраст зачисления на обучение в Учреждение, наполняемость учебно – тренировочных групп, объём тренировочной нагрузки определяется программами.

3. Ведение документации

3.1. Учебная документация:

- журнал учёта групповых занятий;

- документация по планированию учебно – тренировочной работы.