

**Правила
внутреннего распорядка для спортсменов и родителей (законных
представителей) несовершеннолетних спортсменов
Муниципального автономного учреждения дополнительного
образования «Детско – юношеская спортивная школа»**

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа» (далее-Правила, Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения на неопределённый срок.

1.3. Настоящие Правила регулируют организацию тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, права и обязанности Учреждения.

1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми спортсменами и родителями (законными представителями) несовершеннолетних спортсменов.

1.5. Правила внутреннего распорядка подлежат размещению на официальном сайте и информационном стенде Учреждения.

1.6. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения программы спортивной подготовки по избранному виду спорта, в соответствии с Порядком приёма лиц в Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско – юношеская спортивная школа» для прохождения программ спортивной подготовки.

1.7. При поступлении на спортивную подготовку администрация Учреждения обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

- 1.8. Настоящие Правила направлены на:
- формирование сознательного отношения к тренировочному процессу;
 - улучшение качества тренировочного процесса;
 - обеспечение реализации в полном объеме программ спортивной подготовки;
 - регулирование основных вопросов организации и осуществления тренировочного процесса;
 - укрепление здоровья спортсменов;
 - создание безопасных условий для тренировок;
 - соблюдение прав и свобод спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.

2. Внутренний распорядок.

2.1. Тренировочный процесс в Учреждении, ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки с 01 сентября по 31 августа.

2.2. Тренировочные занятия в Учреждении проходят с 8.00 до 22.00 часов. Занятия для спортсменов до 16 лет должны заканчиваться до 20.00 часов, для спортсменов старше 16 лет могут проводиться до 21.00 часов, для взрослых спортсменов до 22.00 часов.

2.3. Тренировочные занятия в Учреждении проводятся с понедельника по воскресенье включительно, а также в каникулярное время.

2.4. Раздевалки для спортсменов открываются за 10-15 минут до начала занятий.

2.5. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру до начала занятий.

2.6. Вход в спортивный зал, на открытые площадки стадиона допускается только с разрешения тренера или администрации Учреждения.

2.7. Посещение тренировочных занятий является обязательным для спортсменов. Освобождение от занятий допускается по заключению врача.

2.8. Расписание тренировочных занятий составляется на календарный год.

2.9. Продолжительность тренировочного занятия рассчитывается в академических часах, что составляет 45 минут.

2.10. Продолжительность одного тренировочного занятия в группах на этапах подготовки не может превышать следующее количество часов:

- на этапе начальной подготовки – до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – до 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – до 4 часов.

2.11. На всех этапах подготовки после 30-45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха спортсменов и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может также использовано для теоретической подготовки. В

программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учётом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха спортсменов в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

2.12. Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное покидание места проведения тренировочного занятия не допускается.

2.13. В каждой группе назначается староста из числа подготовленных и дистиллированных спортсменов. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру. В функции старосты входят:

- наблюдение за состоянием дисциплины в группе на тренировочных занятиях, а также за сохранностью спортивного оборудования и инвентаря;
- извещение спортсменов об изменениях, вносимых в расписание тренировочных занятий;

- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру в подготовке к тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранность имущества после проведения занятий. Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех спортсменов.

2.14. Спортивная подготовка организуется, как на базе Учреждения, так и в спортивных залах других спортивных и образовательных организаций в рамках законодательства РФ.

2.15. Спортивные соревнования, проводимые в Учреждении, должны заканчиваться до 20.00 часов.

2.16. Контроль за соблюдение настоящих Правил возлагается на заместителя директора по УВР. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в Учреждении.

3. Права и обязанности спортсменов.

3.1. Спортсмены имеют права на:

3.1.1. освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

3.1.2. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

3.1.3. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- 3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Новгородской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленных правил;
- 3.1.5. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;
- 3.1.6. осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения;
- 3.1.7. содействие областной, общероссийской федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организаций;
- 3.2. Спортсмены обязаны:
- 3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- 3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- 3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- 3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;
- 3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- 3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- 3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;
- 3.2.8. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- 3.2.9. приходить на тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;
- 3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- 3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;
- 3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учредителя;
- 3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- 3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы, и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц;

3.3.5. посещать тренировки без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.7. без сопровождения тренера выходить на спортооружения (лыжные трассы, спортивный и тренажерный залы, тренажеры);

3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;

3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов имеют право:

4.1.1. знакомиться с Уставом и локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки;

4.1.2. знакомиться с содержанием программ спортивной подготовки, а также с результатами выполнения норм по общей и специальной физической подготовке;

4.1.3. защищать права и законные интересы спортсмена.

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов обязаны:

4.2.1. соблюдать Устав и требования локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

4.2.2. оказывать помощь в своевременном прохождении медицинских осмотров своих несовершеннолетних спортсменов;

4.2.3. уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения.

4.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов несут ответственность за:

- 4.3.1. невыполнение обязанностей, закреплённых в локальных нормативных актах Учреждения;
- 4.3.2. непосещение спортсменом тренировочных занятий;
- 4.3.3. предоставление документов, подтверждающих отсутствие ребёнка на тренировочных занятиях;
- 4.3.4. наличие у спортсмена необходимой формы и инвентаря для тренировочных занятий;
- 4.3.5. небрежное отношение спортсмена в муниципальной собственности.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие.

5.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами и кубками

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

5.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года.

5.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

замечание;

выговор;

отчисление из учреждения.

5.6. Применение дисциплинарных взысканий:

5.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, в также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

5.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок,

совершенный в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

5.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

5.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

5.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

5.6.6. Отчисление спортсмена из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

6. Защита прав спортсменов

6.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

6.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.